

A Magyarországi Somer Hacaír Egyesület 2024 évi tevékenységének bemutatása

A Hasomer Hacaír egy több mint 100 éve létező zsidó ifjúsági cserkészmozgalom. Biztonságos és elfogadó fiatal közösséget építünk, ahol változatos és hagyományőrző zsidóságot gyakorolunk foglalkozásainkon. Oktatásunk aktív felelősségvállalásra ösztönöz. Nevelésünk fókuszában az elfogadás, világunk és önmagunk jobbá tétele és vitán alapuló párbeszéd állnak. A Someres mozgalmár hirdeti a békét és az emberi jogokat. Legfontosabb tanító eszközünk a személyes példamutatás.



Someres évad

A Somer az évad folyamán 10 hónapon keresztül, átlagosan havi 4 foglalkozást kínálunk az érdeklődőknek. Ez 40 foglalkozást jelent összesen. Emellett a mozgalom ifjúsági vezetői (madrihjai) évente több alkalommal csapatépítő foglalkozásokon és nemzetközi szemináriumokon vesznek részt. A nyári hónapok folyamán rendszeres foglalkozásaink szünetelnek, 2024-ben a nyári szünet alatt tartottuk meg a harmadik nyári nyomád táborunkat.

A mozgalom októbertől júniusig tartó rendszeres tevékenységében több típusú programot valósít meg.

- Kiscsoportos foglalkozások
 - Peula (havi 1)
 - Zman Kvuca (havi 1)
- Nagyprogramok

- Továbbképzések, szemináriumok
 - Somria és Veida Olamit
 - Hanhaga szeminárium
- Táborok
 - Jcamp Mini - tavaszi tábor
 - Nyári Nomád Tábor

Kiscsoportos foglalkozások

A Somerben havonta 2 kiscsoportos foglalkozást tartunk. A csoportokat kor szerint alakítjuk ki a korosztályi sajátosságok alapján:

- Parparim (legkisebbek, 6-9),
- Kivsza (10-12)
- Leviatan (13+)

Egy csoport átlagos tagjainak a száma 10-15 fő. Minden korcsoporttal állandó 2 ifjúsági vezető - Madrih foglalkozik. Az állandóság ezen a téren nagyon fontos, hiszen minden új tag/vezető belépésével változik a csoport dinamikája. A Madrihok nem csak a foglalkozások megtartásával támogatják a csoportot, hanem viselkedésükkel hétről hétre példát mutatnak a mozgalom tagjainak (dugmaisit).



Peula

A peula egy 45 perces, non-formális oktatási módszereken alapuló foglalkozás - aminek a témáját a havi témánk határozza meg. A 2022/23-as évadban az éves témánk a zsidó kultúra volt, ami a következő havi témákat foglalta magában.

- 2024 január - június közötti havi témáink: Jócselekedetek terei, Nemzetközi Somer, Izrael, Terektől megfosztva, Virtuális tér
- 2024 szeptember - december közötti havi témáink: Someres tízparancsolat és alappilérek, cionizmus, humanista judaizmus, szocializmus és kapitalizmus összehasonlítása.

Zman Kvuca

A korcsoportok a havi egyszeri Zman Kvuca (csoport idő) foglalkozás során arra kapnak lehetőséget, hogy kapcsolataikat elmélyítsék. Ennek a foglalkozástípusnak a célja a csoport dinamikai fejlődése, az egyének közötti kapcsolatok elmélyítése, illetve hogy a csoport aktuális állapotára reagálhassunk és feloldhassuk a csoportkríziseket. A foglalkozás tartói - a Madrihok - a programot a csoport aktuális állapotához igazítják.

A Somerben hiszünk abban, hogy az egyének fejlődését a közösség nagy mértékben tudja támogatni. Célunk olyan összetartó korcsoportokat kialakítani - ahol a résztvevők bátran meg tudnak nyílni, lehetőségük van önmaguk fejlesztésére és minden eszközt megkapnak a kiteljesedéshez. Ennek a folyamatnak a legfontosabb alakjai az ifjúsági vezetőink - a Madrihok.

Nagyprogramok



Nagyprogramokat havonta két alkalommal tartunk. Ezeken a foglalkozásokon tagjaink vegyes csoportokban vesznek részt.

A nagyprogramjaink célja lehet:

- olyan kiegészítő tudást biztosítani a mozgalom által fontosnak tartott aktuális -, szociális-, társadalmi kérdésekről, amit tagjainknak az iskolarendszer nem, vagy csak kis mértékben biztosít. Ezekkel a programokkal szeretnénk felhívni tagjaink figyelmét, cselekvésre, aktivizmusra ösztönözni őket.
- mindennapi, életrevaló hasznos tudás átadása
- szórakoztatás
- közösségi kohézió növelése
- zsidó ünnepek, hagyományok megismerése

A nagyprogramok közösség formáló ereje hatalmas -hiszen lehetőséget ad a Hanikoknak arra, hogy a korcsoportjukon kívül is megismerjék a mozgalom tagjait. Ezeken a programokon tudjuk tanítani tagjainkat az egyenlőség és a bajtársiasság értékeiről - amik kiemelkedően fontosak a mozgalmunkban.

2023-ban a mozgalom 14 nagyprogramot valósított meg.

Társasjáték és LAN parti – január 26.

Ez a közösségi program lehetőséget teremt a gyerekek számára, hogy informális keretek között fejlesszék csapatmunkájukat és együttműködési készségeiket. A játékokat úgy alakítjuk ki, hogy minden korosztály számára elérhető legyenek, miközben változatos helyzetekben próbálhatják ki magukat.



A program során a csapatok két szerepkörben vesznek részt: egyik felük különböző állomásokon méri össze tudását társasjátékokban, míg a másik felük egy sajátos "tőzsdén" eredmények alapján cserélgeti a csapatok pénznemét. Ez a rendszer nemcsak a versengés izgalmát növeli, hanem a stratégiai gondolkodást és a gazdasági alapelvek megértését is segíti.

A program célja nemcsak a szórakozás, hanem a bajtársiasság, a stratégiai tervezés és az együttműködés fejlesztése is.

Résztevők száma: 50

Felcseperedés napja - Február 9.

Februárban megrendezésre került nagyprogramunk, a **Felcseperedés Napja**, amely lehetőséget teremtett a résztvevők számára, hogy mélyebb betekintést nyerjenek személyes kapcsolataik működésébe és nyílt párbeszédet folytassanak ezekről egy támogató közösségi térben. A program során a következő fő témákat dolgoztuk fel:

- **Emberi kapcsolatok** – azok kialakulása, fenntartása és fejlesztése
- **Egészséges kommunikáció** – hatékony és tiszteletteljes interakciók alapjai
- **Érzelmi intelligencia** – az érzelmek felismerése és kezelése a mindennapi életben
- **Konfliktuskezelés** – konstruktív megoldások és mediációs technikák

A résztvevők csoportos beszélgetések és interaktív gyakorlatok révén oszthatták meg tapasztalataikat és élményeiket társaikkal és madrichjaikkal. A program célja az volt, hogy támogassa a fiatalok társas készségeinek fejlődését, elősegítse az önismeretet, valamint erősítse a közösségi összetartozást.

Résztevők száma: 30

Ifjúsági szombatfogadás - Február 23.

Az ifjúsági szombatfogadás egy madrichjaink által vezetett, oktató jellegű Kabbalat Shabbat, amelynek célja a zsidó hagyományok és szokások élményszerű átadása a fiatalabb generáció számára. A program során a résztvevők interaktív módon ismerkedhettek meg a szombati rituálékkal és szertartásokkal, amelyeket a zsidó nép évezredek óta őriz.

A szombatfogadás során különös figyelmet fordítottunk arra, hogy a résztvevők lépésről lépésre, magyarázatokkal kísérve sajátíthassák el a szombati szokásokat. Az est során játékos elemekkel és közös énekléssel tettük még befogadhatóbbá és élvezetesebbé a tanulási folyamatot.

Résztvevők száma: 30

Purimi Ifjúsági Diszkó – Március 22.



A purimi hagyományok részeként a gyermekek jelmezbe öltözve ünnepelnek, megidézve az ünnep vidám és felszabadult hangulatát. Március 22-én egy különleges, beöltözős ünnepséget szerveztünk, amelynek célja az volt, hogy a résztvevők játékos és interaktív formában ismerkedjenek meg Eszter történetével és Purim üzenetével.

A program során a gyerekek nemcsak a történelmi és vallási háttérrel tanulhattak, hanem közösségi élményekkel is gazdagodhattak. Az este csúcspontjaként egy gyermekdiszkóval zártuk az ünneplést, amely lehetőséget biztosított a felszabadult szórakozásra és a közös ünneplésre.

Résztvevők száma: 40

Környezetvédelmi akciónap - Április 5.

A Someres Környezetvédelmi Akciónap, célja a fenntarthatóság és a környezettudatos életmód népszerűsítése volt. A program keretében a résztvevők egy interaktív és edukatív eseményen vehettek részt, amelyet a Beeco szervezet szakértői vezettek. A Beeco egy olyan zöld közösség, amely kiemelten foglalkozik a környezeti neveléssel és motiválja a fiatalokat egy fenntarthatóbb életvitel kialakítására.

Résztvevők száma: 25

Fordított nap - Április 19.

A Fordított Nap egy különleges program, amely során a szerepek felcserélődnek: a gyerekek madrihokká válnak, ők tervezik meg, szervezik meg és vezetik le az aznapi programot, míg a madrichok ezúttal résztvevőként kapcsolódnak be az eseménybe.

Ez a kezdeményezés nem csupán szórakoztató élményt nyújt, hanem felelősségvállalásra, vezetői készségekre és informális oktatási módszerek alkalmazására is tanítja a gyerekeket. A program során lehetőségük nyílik megtapasztalni, milyen egy közösségi eseményt előkészíteni és lebonyolítani, miközben önbizalmuk és együttműködési készségeik is fejlődnek.

Résztvevők száma: 30

Holdvilág Túra - május 3.



A Holdvilág túra egy egész éjszakás gyalogtúra a budai hegyekben. A túra célja, hogy a résztvevők kipróbálják magukat a természetben, és megtapasztalják a holdvilágos éjszaka varázsát. A túra 7-8 éves gyerekek számára is teljesíthető, de megfelelő felkészülést igényel. A túra kora este indul egy budapesti találkozópontról. A résztvevők egy tapasztalt túravezetővel együtt teszik meg a túraútvonalat. A túra során a résztvevők megismerkedhetnek a budai hegyek éjszakai arcával, és élvezhetik a természet csendjét és nyugalmát. A túra hajnalban ér véget Solymár környéki megállóban. A résztvevőket meleg étellel és itallal várjuk.

Résztvevők: 20

Somer Bál - Május 17.

A Somer bál egy olyan közösségi esemény, amely lehetőséget biztosít a 6-18 éves gyerekeknek arra, hogy egy alkalommal elegáns környezetben, társaságba járjanak, és kipróbálják a felnőttek világát.

A bál célja, hogy a gyerekek megtapasztalják a társasági élet örömeit, és megtanuljanak bizonyos szociális készségeket, amelyekre később is szükségük lesz. Ezek közé tartozik a tánc, a udvarlás, és a formális helyzetekben való viselkedés. Az esemény egy tánctanítással kezdődik, amelyen a gyerekek megtanulnak néhány alapvető tánc lépést. Ezt követően a gyerekeknek lehetőségük van párt választani, és táncolni. A bál végén a gyerekek egy díjátadó ünnepségen vehetik át a díjakat a legjobb táncosoknak és a legszebb ruhákban jelentek meg. A bál szervezésében a Madrihok, a Hasomer Hacair önkéntesei vesznek részt. Ők segítenek a gyerekeknek a bálra való felkészülésben, és biztosítják a rendezvény gördülékeny lebonyolítását.

Résztvevők: 70

Hulcaavató, évzáró program - Június 15.

Az esemény célja, hogy a csoportok közösen lezárják az évadot, értékeljék az elmúlt év tapasztalatait, és ünnepeljék azokat a gyerekeket, akik kiérdemelték a huncét díjat. Az esemény egy játékos csoportprogrammal kezdődik, amelyen a gyerekek megosztják egymással az elmúlt év emlékeit. Ezt követően a Hulcaavató ceremónia következik. A Hulca a Someres egyenruha, amely számos szimbólumot tartalmaz. A közösséghez való tartozás, a felelősségvállalás és az elkötelezettség szimbóluma. A Hulcaavatás egy fontos mérföldkő a gyerekek életében, amely jelzi, hogy elérték a közösség tagjává válásának követelményeit.

Résztvevők: 50

Évnyitó program - Szeptember 13.

Az évadot egy nyitóbulival kezdtük. A program célja az volt, hogy a gyerekek megismerhessék az évad someres programjait. Minden állomás egy jövőbeli programnak volt szentelve és játékok segítségével csinált kedvet a Hánikoknak az évközi részvételhez.

Résztvevők: 60 fő

Hevruta fesztivál - Szeptember 27.

Szeptemberben megrendezésre került a Hevruta Fesztivál, amelynek célja az volt, hogy a résztvevők megismerkedjenek a zsidó hagyomány egyik legfontosabb tanulási módszerével, a hevrutával, és ezen keresztül fejlesszék vitakultúrájukat.

A Someres mozgalom egyik alapértéke a vitán alapuló párbeszéd, amely lehetőséget teremt a különböző vélemények ütköztetésére, az önkritika gyakorlására és a világ értékítélet nélküli megértésére. A fesztivál során a résztvevők strukturált vitahelyzetekben próbálhatták ki magukat, érvelési készségeiket

fejleszthették, és megtapasztalhatták, hogyan lehet objektíven, mégis határozottan képviselni egy álláspontot.

Résztevők: 40

Szolidaritás nap - November 11.

Novemberben megrendezésre került a Szolidaritás Napja, amelynek célja az volt, hogy a résztvevők interaktív módon ismerkedjenek meg a roma kultúrával és identitással. Az eseményt az UCCU Alapítvánnyal közösen valósítottuk meg, amely szervezet roma fiatalokból álló oktatóstábjával informális oktatási eszközök segítségével dolgozik azon, hogy a különböző közösségek közötti párbeszéd nyitottabbá és befogadóbbá váljon.

A program során a résztvevők:

- Meséken és játékokon keresztül fedezhették fel a roma kultúra világát,
- Kézműves foglalkozásokon ismerkedhettek meg a roma közösségek történetével,
- Labdajátékok és mondókák segítségével tapasztalhatták meg a roma hagyományokat,
- Kártyajátékokon keresztül tanulhattak a roma csoportokról és szokásokról.

A Someres egyik alapelve az őszinte és szabad kapcsolatok tudatos építése, nemcsak a szervezeten belül, hanem a tágabb közösség felé is. Ez az esemény nagyszerű lehetőséget biztosított arra, hogy a résztvevők nyitottan és empátiával közelítsenek a roma kultúrához, miközben új ismeretekkel és élményekkel gazdagodtak.

Résztevők: 40

Mozimaron - November 30.

A mozimaron a mozgalom egyik legkedveltebb programja, amely lehetőséget nyújt a gyerekeknek arra, hogy egész éjszakára elmerüljenek egy adott témában. A mozimaron során tematikus filmeket nézünk korcsoportokban. A látottakat vezetett beszélgetések során dolgozzuk fel. A mozimaron 2023-ban két témakört ölelt fel: a tikun olam (A világ jobbátétele) és a tikun adam (Saját magad jobbátétele).

Résztevők: 40 fő

Somer Bazár - December 13.

Decemberben megrendezésre került a Somer Bazár, amelynek célja a fenntartható szemlélet népszerűsítése és a tudatos fogyasztás fontosságának hangsúlyozása volt. Az esemény során a résztvevők megismerkedhettek a ruhapazarlás és az élelmiszer-pazarlás problémájával, valamint gyakorlati útmutatást kaptak arra, hogyan válhatnak tudatosabb vásárlókká.

A program interaktív elemekkel és közösségi aktivitásokkal tette kézzelfoghatóvá a fenntarthatóságot:

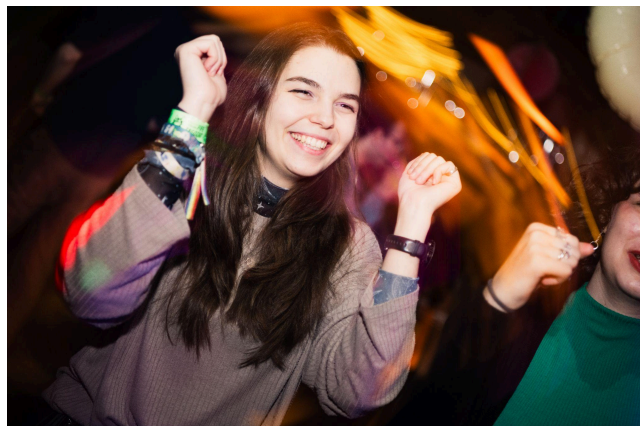
- A résztvevők ruhákat hozhattak magukkal, amelyeket már nem használnak, és így lehetőséget kaptak arra, hogy új gazdára találjanak.
- Beszélgetések és előadások világítottak rá a fogyasztói társadalom pazarlási tendenciáira.
- A résztvevők tudatos vásárlási tippet kaptak, amelyek segítik őket a környezetbarát döntések meghozatalában.
- Az esemény lehetőséget biztosított arra is, hogy mindenki új kedvenc ruhadarabokra találjon, miközben hozzájárult a fenntarthatóbb életmódhoz.

A Somer Bazár nemcsak egy ruhacsere lehetőség volt, hanem egy szemléletformáló program is, amely felhívta a figyelmet a környezetvédelem fontosságára. A résztvevők számára az esemény egyaránt jelentett tanulási és közösségi élményt, amely megerősítette, hogy kis lépésekkel is nagy hatást lehet elérni a fenntarthatóság érdekében.

Részvevők: 35

Fife tagozat

Idén a Fiatal Felnőtt Tagozat (FIFE) megszervezte első hivatalos bemutatkozó eseményét, a Hanukai Arconpörgést, amely kiemelkedő sikerrel zárult. Az eseményen több mint 200 zsidó fiatal felnőtt vett részt, lehetőséget kapva arra, hogy megismerkedjenek egymással és a tagozat célkitűzéseivel.



A rendezvény központi eleme a networking és közösségépítés volt: a FIFE madrichjai aktívan kapcsolatot teremtettek a résztvevőkkel, bemutatva a tagozat jövőbeni terveit, valamint egy nyitott és befogadó közösségi tér kialakításának vízióját. Az est csúcspontjaként egy közös hanukai gyertyagyújtással koronáztuk meg az eseményt, amely meghitt és inspiráló pillanatokat teremtett a résztvevők számára.

A rendezvény hatékonyságát jól mutatja, hogy a résztvevők 70%-a jelezte szándékát, hogy szívesen csatlakozna a FIFE jövőbeli programjaihoz. Ez az eredmény megerősíti, hogy a fiatal felnőtt tagozatra nagy igény van a közösségben, és hogy a jövőben is érdemes olyan eseményeket szerveznünk, amelyek élményalapú, modern formában kapcsolják össze a fiatalokat zsidó identitásukkal és közösségükkel.

Táborok



Jcamp (tavaszi tábor)

Idén, immár harmadik alkalommal a tavaszi táborunkat a Bálint- Házzal és a Hanoar Hatzioni ifjúsági szervezettel együttműködésben tartottuk meg 2023 tavaszán. Ez a tábor nagyon jó lehetőség volt arra, hogy új érdeklődőket ismerjünk meg- emellett lehetőségünk volt elmélyíteni a kapcsolatot két kiemelkedően fontos partnerszervezetünkkel. A tábor során a Somer és a Hanoar madrihjai vegyes csoportokban dolgoztak, így a két önkéntes csapat között is szorosabb lett az ismeretség. A táborban 80 gyerek vett részt. A tábor témája a Pészáh története és a szabadság volt - így a peulák és nagyprogramok is ezen témák köré rendeződtek.

Nyári Nomád tábor

A nyári Nomád Tábor mozgalom cserkész gyökereihez kapcsolódó program, amely a hazai zsidó közösségben egyedülálló. A tábor a Somer cserkész gyökereihez nyúl vissza, célja, hogy újra népszerűsítse a zsidó cserkészetet, elmélyítse a résztvevők tudását a minket körülvevő természetről emellett pedig praktikus készségeket fejlesszen. 55 táborozó számára összesen 20 önkéntes biztosította a cserkész élményt. A résztvevők 4 vegyes csoportban versenyeztek egymással a tábor során. A cserkész tevékenységek elvégzésével (vagy elmulasztásával) pontokat nyerhettek és veszíthettek. A közösen eltöltött 5 nap alatt megannyi élményt szerzetünk - túráztunk, sátrat építettünk, főztünk, tárgyakat építettünk, fát vágunk és még az időjárás viszontagságaival is megküzdöttünk.

Résztvevők: 80

Ken építő őszi tábor

2024. október 25–28. között megrendezésre került a **Ken Építő Őszi Tábor**, amely egyszerre volt közösségépítő és alkotó élmény. A tábor során **30 fiatal** vett részt a ken díszítésében és fejlesztésében, miközben játékokkal, tanulással és közös tevékenységekkel mélyítették kapcsolataikat. A résztvevők új készségeket sajátítottak el, megtanulták a szerszámok használatát, együtt javítottak és dekoráltak, valamint saját foglalkoztató szobákat rendeztek be. A fizikai munka mellett közös főzéssel, zenéléssel és szabadidős programokkal tettük teljessé az élményt.



A tábor egyik legkülönlegesebb eleme az volt, hogy a fiatalok beléphettek a madrich szobába és a raktárba, olyan terekbe, amelyek korábban elérhetetlenek voltak számukra. Ezáltal nemcsak a ken fejlesztésében vettek részt, hanem mélyebb kötődést alakítottak ki a közösséggel. A program sikerét bizonyítja, hogy a résztvevők nemcsak praktikus tudással gazdagodtak, hanem a Someres értékei – együttműködés, felelősségvállalás és közös alkotás – is megerősödtek bennük.

Résztvevők: 30